



Im Bereich Persönlichkeitsentwicklung und Coaching findest Du unglaublich viel und vieles davon hilft Dir tatsächlich Dich weiterzuentwickeln.

Die Frage ist nur: Tut DIR die Richtung - das "WOHIN" wirklich langfristig gut...

Human Design

Kann Dich dabei unterstützen:

- Dein volles Potential zu erkennen
- Deine Bestimmung zu leben
- erfüllende Beziehungen zu gestalten
- faule Kompromisse hinter Dir zu lassen!



Alexandra Weckmüller

Reflektorin 4/6

verheiratet, Mutter von 2 Kindern

Diplom Sozialpädagogin

Musiktherapeutin (MA)

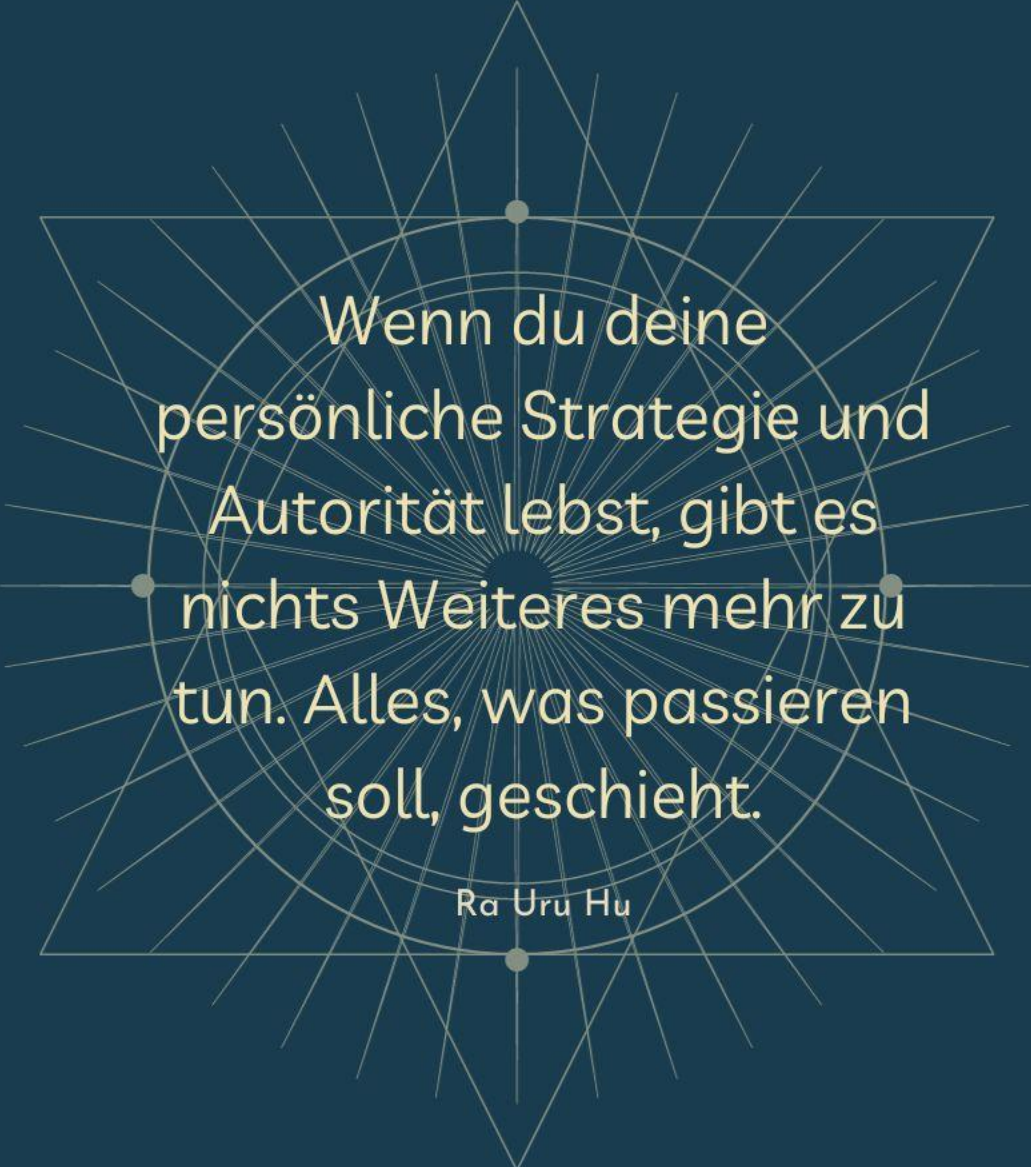
HP Psychotherapie

NLP Practitioner

Holistic Human Design Coach



Entstehung des *Human Design*



Wenn du deine
persönliche Strategie und
Autorität lebst, gibt es
nichts Weiteres mehr zu
tun. Alles, was passieren
soll, geschieht.

Ra Uru Hu

- Das HD entstand 1987 durch Alan Krakower (Lehrer für Englisch & Physik, Designer, Musiker)
- Er lehnte Esoterik ab
- Wendepunkt: Stimme, die Schlüsselinformationen zum HD übermittelte
- HD=Brücke vom unbewussten SEIN ins bewusste SEIN

Grundlagen des *Human Design*

Astrologie



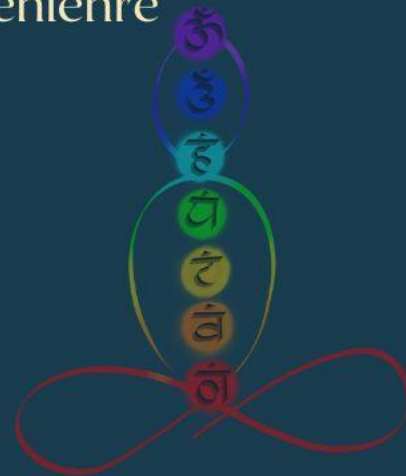
I-Ging



Kabbala



Chakrenlehre



Grundlagen des *Human Design*

Astrologie

Deutung von Zusammenhängen zwischen astronomischen Ereignissen bzw. Gestirnskonstellationen (Mond/Planeten/Sonne), Tierkreiszeichen und irdischen Vorgängen bzw. Persönlichkeitsmerkmalen

I-Ging

“Buch der Wandlung” = das bekannteste der klassischen konfuzianischen Texte (Konfuzius ca. 500 v. Chr.)

- gilt als “Essenz des chinesischen Denkens und Wissens”
- genutzt als: Orakelbefragung, kosmologisches Prinzip, Richtschnur für ethisches Verhalten, Wegweiser bei Entscheidungssituationen und Sinnsuche



Grundlagen des *Human Design*

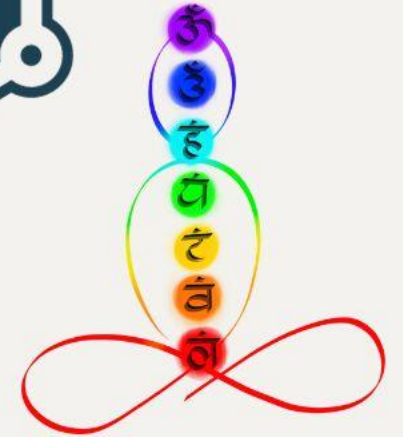
Kabbala

“Torat HaSod” = Die Lehre des Geheimen

- Die Seele des Judentums = die erhaltene (überlieferte) Weisheit beschäftigt sich mit den tiefen Geheimnissen des Lebens (Leben/Tod/Liebe/Hass/Verstand/Geist etc.)
- führt alltägliche Herausforderungen in eine übergeordnete spirituelle Dimension --> ermöglicht persönliche Weiterentwicklung

Chakrenlehre

- Chakra=feinstofflicher Energiewirbel entlang eines zentralen Energiekanals (7 Hauptchakren)
- durch die Veden (Sammlung religiöser Schriften im Hinduismus ca. 1000 v. Chr.) überliefert, in vielen spirituellen Traditionen zu finden
- verbindet den physischen Körper mit dem Feinstofflichen (Aura)
- Versorgen den Körper mit Lebensenergie
- jedes Chakra besitzt eine bestimmte Bedeutung für unseren Körper und zeigt unseren Bewusstseinszustand



Grundlagen des *Human Design*

Astrologie

Planetenkonstellationen zum Geburtszeitpunkt kann zum holistischen Bild der Persönlichkeit beitragen. Besondere Bedeutung: Sonne/Erde (Inkarnationskreuz)

Kabbala

um die 32 Pfade der Weisheit und der Lebenswege findet sich in den Kanälen des Bodygraphen. Diese geben Aufschluss über unsere Energie und unsere Lebensaufgabe

I-Ging

64 Schriftzeichen des I-Ging = "Genschlüssel des SEINS". Finden sich in den 64 Toren und geben Aufschluss über Persönlichkeitsausprägungen, Talente und Schattenthemen.

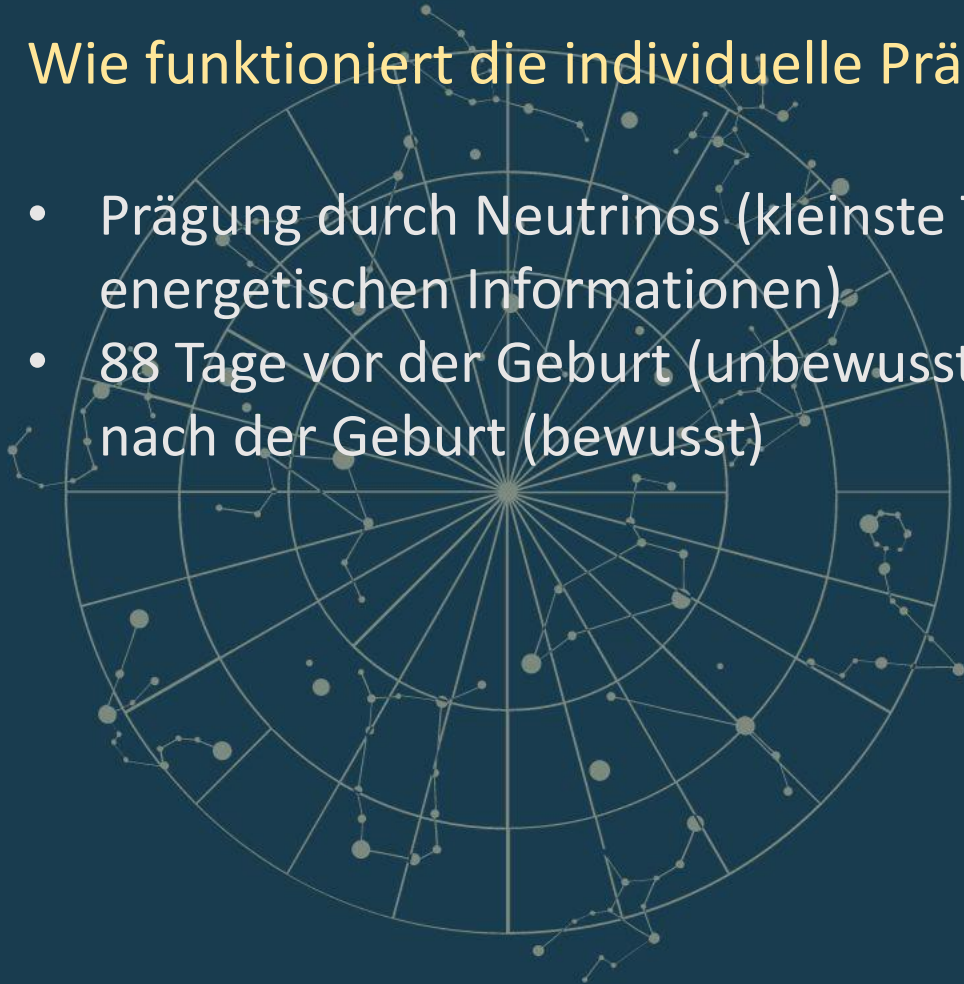
Chakrenlehre

Enthält wertvolle Erkenntnisse über unsere Energiezentren, darüber, wie Du die Welt wahrnimmst und mit ihr im Austausch bist und was Du brauchst, damit Deine Energie gut im Fluss ist

Human Design

Wie funktioniert die individuelle Prägung?

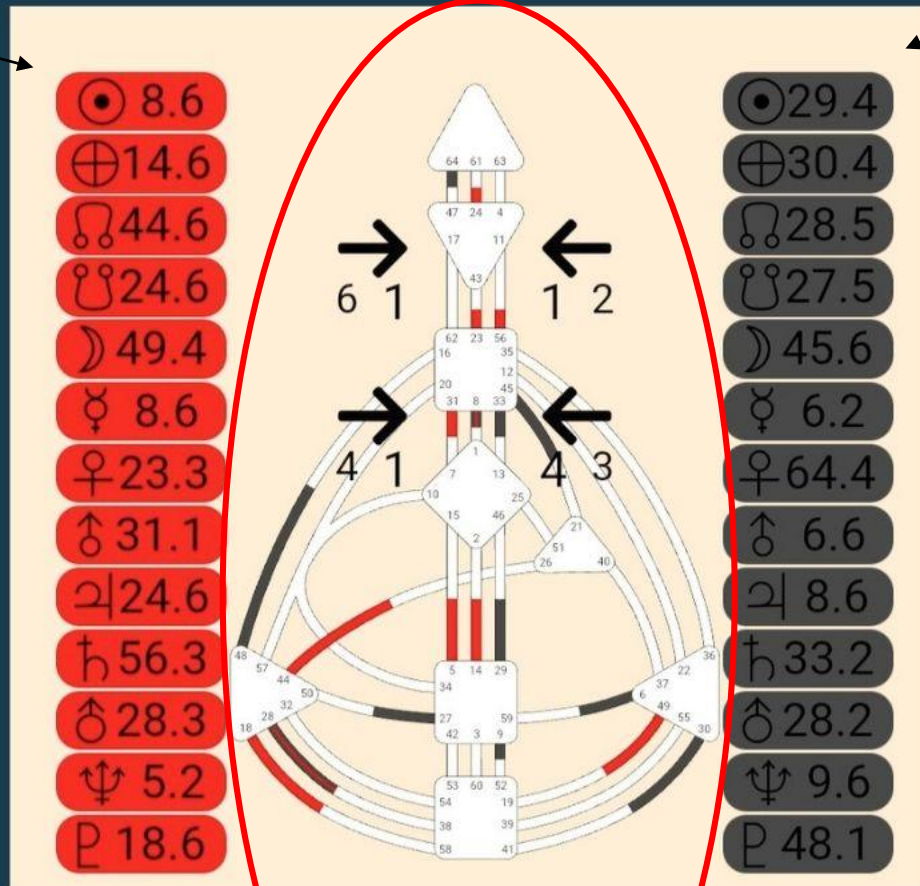
- Prägung durch Neutrinos (kleinste Teilchen mit energetischen Informationen)
- 88 Tage vor der Geburt (unbewusst) und direkt nach der Geburt (bewusst)



Der HD Bodygraph

Planeten-
konstellation
Tore unbewusst

Prägung 88 Tage
vor dem
Zeitpunkt der
Geburt

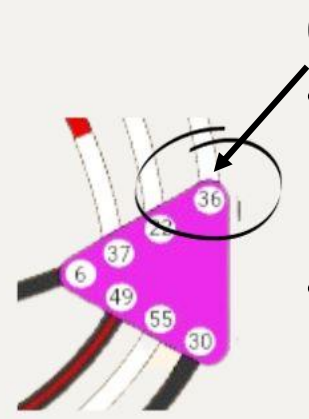


Planeten-
konstellation Tore
bewusst

Prägung zum
Zeitpunkt der Geburt

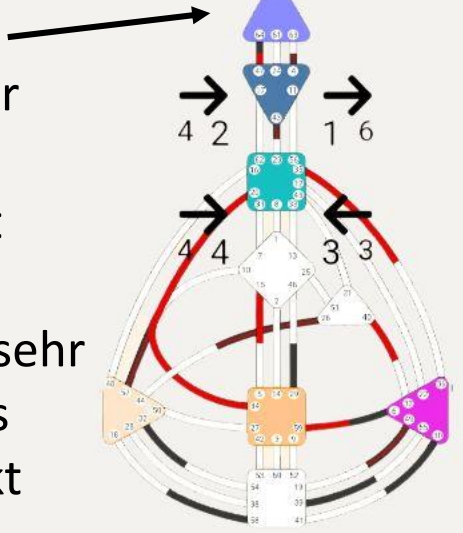
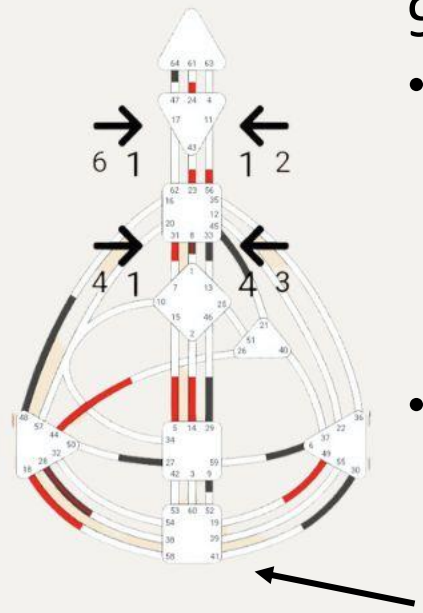
Zentren

Human Design Bodygraph

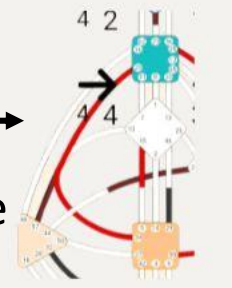


- 64 Tore
- zeigt Deine ganz individuellen Gaben / Themen / Schattenaspekte
 - können sich mit einem anderen Tor zu einem Kanal verbinden (Prägenden Energie für Deine Persönlichkeit)

- ## 9 Zentren
- definiert: du trägst diesen Aspekt Deiner Persönlichkeit nach außen - bzw. strahlst Energie aus
 - undefiniert: Du bist sehr empfänglich für alles was auf Dich einwirkt und Du spürst sehr sensibel die Energien anderer (empathisch)



- ## Kanäle
- Verbindung 2er Tore
 - Energiefluss, besonderes Potential



Wesentliche Elemente des *HD Chart*

Grundtyp / Grundenergie

- Es gibt 5 Grundtypen
- geben Aufschluss über Deinen Energiehaushalt

Generator: Macher

Manifestierender Generator: Ausprobierer

Manifestor: Initiator

Projektor: Koordinierer

Reflektor: Beobachter

—————> **Strategie**

Wesentliche Elemente des

Human Design Chart

Autorität

- zeigt Dir, wie Du am effektivsten und nachhaltigsten Entscheidungen triffst / innerer Kompass

Emotional: Emo-Welle

Sakral: Bauchgefühl

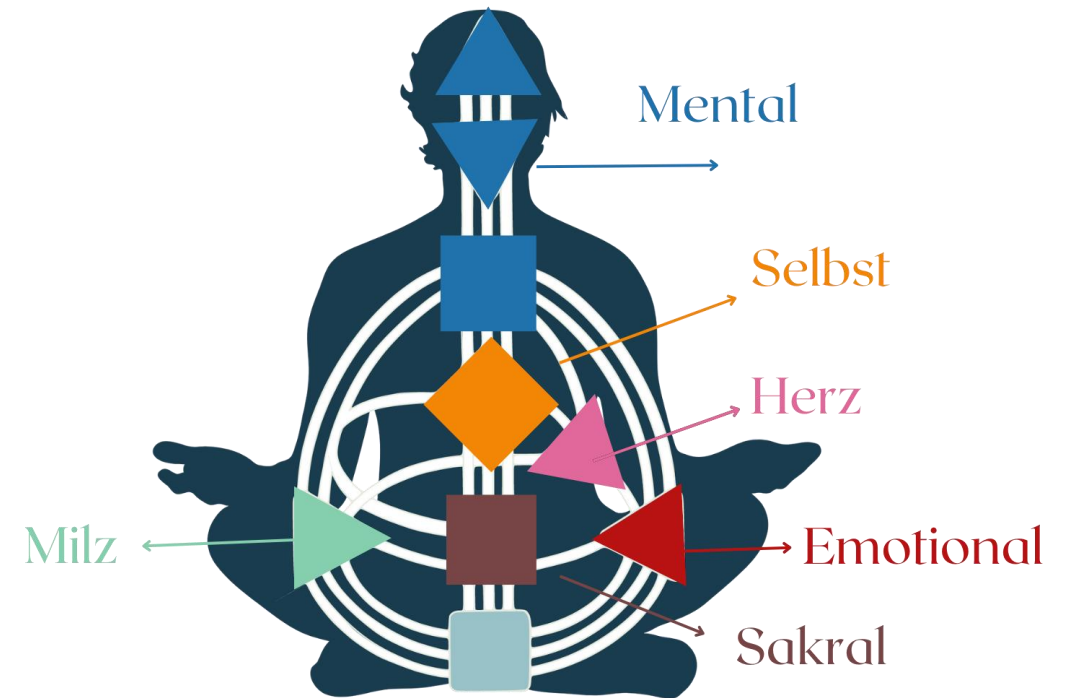
Milz: Intuition

Herz: Liebe auf den 1. Blick

Selbst: mit anderen sprechen

Mental: Fühldialog

Lunar: 28 Tage Mondzyklus



Wesentliche Elemente des

Human Design Chart

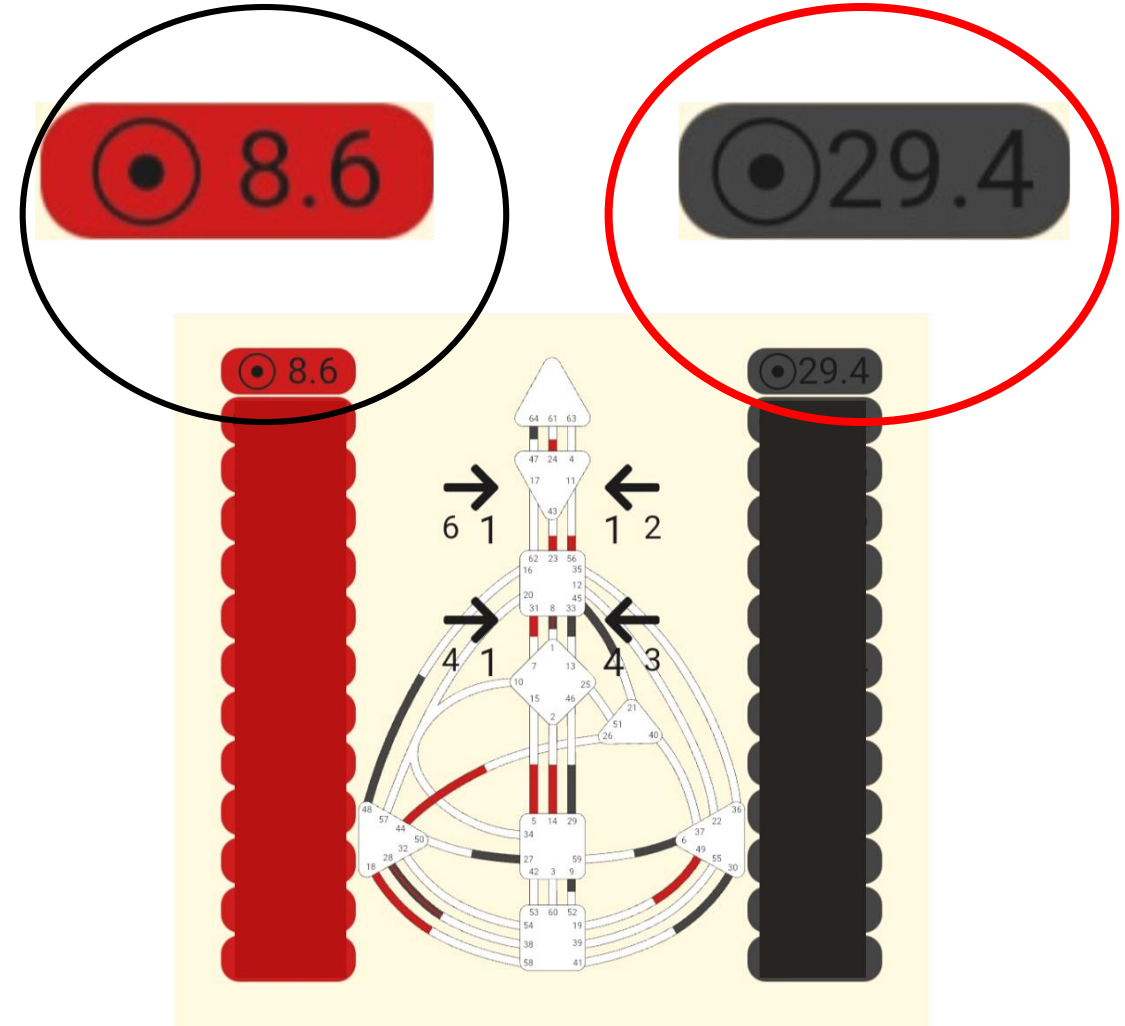
Profil

- zeigt die "Rolle", mit der Du nach außen Dein Potential bestmöglich zum Vorschein bringst
- gibt hinweise auf Deine Gaben und Schattenthemen

Setz sich zusammen aus:

- Linie bewusste Sonne
- Linie unbewusste Sonne

Es gibt 6 Linien



HD Chartanalyse Beispiel

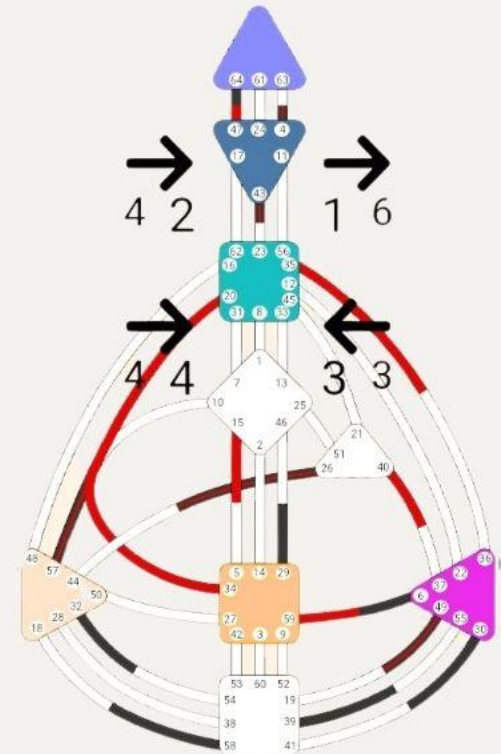
Energietyp: Manifestierender Generator

Strategie: reagieren

- Impuls wahrnehmen Bauchstimme abwarten und Gewissheit finden –
- dann losrennen und andere informieren!

Autorität: emotional

Profil: 6/2



Human Design Angebote



www.alexandra-weckmueller.de



Blitzreading

Erkenne was
DU brauchst!



Nutze Deine
Ressourcen

Finde Deine
Bestimmung

HUMAN DESIGN

INTENSIVWOCHELENDE

Starte in ein Leben, dass sich
ganz nach DIR anfühlt und
lass faule Kompromisse
endlich hinter Dir!

Unter der Pfordt 8
54614 Schönecken/Eifel

HUMAN DESIGN

PAARCOACHING
ERLEBNISTAG

Online oder in
54614 Schönecken/Eifel